



# Die Nummer 1 auch in der Sportförderung.



Die Sparkassen sind der wichtigste Finanzpartner für Privatkunden und Mittelstand in Deutschland. Und sie sind Deutschlands Nummer 1 in der Sportförderung. Jetzt baut die Sparkassen-Finanzgruppe als Olympia Partner Deutschland ihr Engagement für Breiten- und Spitzensport weiter aus. Das ist gut für den Medaillenspiegel, gut für den Sport und gut für Deutschland. [www.gut-fuer-freiburg.de](http://www.gut-fuer-freiburg.de)

Sparkasse!  
Gut für unsere Regio!

 Sparkasse  
Freiburg-Nördlicher Breisgau



Ausgabe 2/2011



**5000. Tauchgang unseres Tauchlehrers  
Hans Boss (mitte)  
mit Andreas Hilsenbeck (l.) und Frank Brodbeck (r.)**

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Präsidenten	3
Der Vorstand informiert	4
Das Schwimmerjahr	6
Ba-Wü Masters kurze Strecken	7
38. Int. Masters-Meeting in Villingen	9
50. Mastersschwimmfest in Deidesheim	10
Ausschreibung Vereinsmeisterschaften	17
Eine erfolgreiche Saison geht zu Ende	18
Tauchernachrichten	21
Erster Apnoe-Tauchlehrer im SSV	22

Redaktionsschluss für das  
Platschheft 1/2012 ist der  
**1. Februar 2012**

### Impressum:

SSV Freiburg e.V.  
Ensisheimer Str. 9, 79110 Freiburg  
Tel. (0761) 80 77 07, Fax: 89 75 007  
E-Mail: [platsch@ssvf.de](mailto:platsch@ssvf.de)  
<http://www.ssvf.de/platsch>

### Druck:

E. Böhm & Co.  
Offsetdruck GmbH  
79106 Freiburg, Egonstr. 22  
Telefon: (0761) 27 83 52




**Sanitär- und Heizungstechnik**

D-79100 Freiburg  
Günterstalstr. 24  
Fon 0761/79 09 29-0  
Fax 0761/7 86 51  
[info@e-stather.de](mailto:info@e-stather.de)

- Sanitärtechnik
- Heizungstechnik
- Solaranlagen
- Regenwassernutzung
- Baublechnerei
- Badideen
- Service

[www.e-stather.de](http://www.e-stather.de)

## Erster Apnoe-Tauchlehrer im SSV Freiburg

Apnoe – das kommt aus dem Griechischen und heißt „ohne Atem“ oder „Atemstillstand“. Apnoetauchen ist also das Tauchen mit angehaltenem Atem – ganz ohne Drucklufttauchgerät. Beim Apnoetauchen gibt es drei Disziplinen: das Streckentauchen, das Tieftauchen, und das Zeittauchen. Es geht also darum, mit einem Atemzug möglichst weit, möglichst tief oder möglichst lange zu tauchen. In der Tauchabteilung des SSV wird neben der Ausbildung am Tauchgerät auch das Apnoetauchen angeboten, und zwar immer montags und mittwochs von 20:00 bis 21:00 Uhr. Die Gruppe wird von Frank Brodbeck trainiert, der 2010 seine Lizenz als Trainer-C erworben hat

und seit September 2011 auch Apnoe-Tauchlehrer des VDST (Verband Deutscher Sporttaucher) ist. Der SSV gratuliert ganz herzlich!!

Als Apnoe-Tauchlehrer ist Frank Brodbeck nun berechtigt, das Deutsche Tauchsportabzeichen (DTSA) Apnoe\* bis Apnoe\*\*\* abzunehmen und die Spezialkurse Apnoe 1 (Hallenbad) und Apnoe 2 (Freiwasser) zu unterrichten.

Wer Interesse am Apnoetauchen oder an Abnahmen für das DTSA Apnoe hat, kann sich direkt an Frank wenden (fbrodbeck@yahoo.de) oder an einem Schnuppertraining zu den oben genannten Zeiten teilnehmen.

Frank Brodbeck



## Vorwort des Präsidenten

Liebe Freunde des SSV Freiburg,  
Liebe SSV ler,

und wieder liegt ein ereignisreiches Jahr hinter uns. Für uns alle war die Wiedereröffnung „unseres“ Westbades sicherlich das am sehnlichsten erwartete Highlight dieses Jahres. Mit kleinen Einschränkungen wurden alle unsere Wünsche berücksichtigt und wir haben nun auf Jahre hinaus eine wettbewerbsfähige, moderne Sportstätte zur Verfügung. Dies ist in Zeiten klammer Kassen besonders erwähnenswert. Auch als unmittelbare Folge unserer Rückkehr ins Westbad, konnten wir dieses Jahr bei der Mitgliederanzahl ein Plus von ca. 50 Personen verzeichnen. Früher oder später stehen weitere Veränderungen, wie die von städtischer Seite vorgesehene Schließung des augenblicklichen Standortes unseres Vereinsheimes an, aber auch dafür werden wir eine für alle Seiten zufrieden stellende Lösung präsentieren können...

Unser Dank an dieser Stelle gilt „Allen“, die sich aktiv an den Belangen unseres Vereins beteiligt haben und/oder dies auch weiterhin tun.



Im Namen des gesamten Vorstandes des SSV Freiburg e.V. wünsche ich Ihnen und Ihren Familien „Frohe Weihnachten“ und ein „Gesundes und erfolgreiches Neues Jahr“.

Mit sportlichen Grüßen  
Stefan Ohletz  
Präsident

## Der Vorstand informiert

### Der SSVF wächst wieder

Die Schließung des Westbades und die Aufteilung der Trainingsgruppen auf 4 verschiedene Bäder hatte zu einer Abnahme der Mitgliederzahl geführt. Sofort nach der Wiedereröffnung wurde beobachtet, dass sich der Schrumpftrend umgekehrt hat. Auf allen 50m Bahnen tummelten sich plötzlich wieder mehr SSV-Schwimmer. Und jetzt im Oktober ist es auch amtlich: Es geht aufwärts, wir sind wieder deutlich mehr.

### Renoviertes Westbad, erste Erfahrungen

Bei der Renovierung des Haslacher Bades war es zu einigen offensichtlichen Mängeln gekommen. Das sollte beim Westbad nicht passieren. Tatsächlich haben wir ein rundum neues Sportbad bekommen, welches in ganz Baden Württemberg, im Elsass und in der Schweiz konkurrenzlos dasteht. Ein Schmuckstück.

Aber bekanntlich steckt der Teufel auch im Detail und so:

- läuft das Wasser auf dem Fliesenboden nicht richtig ab. Es ist glatt und es besteht erhöhte Rutschgefahr, wie schon einige allzu forsche Jungmitglieder schmerzhaft erfahren durften.

- Die Wandföne sind für unsere Kleinen und unsere ganz Großen suboptimal montiert. Die einen müssen beim Haare fönen ständig hoch hopsen und die anderen sich mächtig bücken.

- Die Überläufe beim Babybecken funktionieren nicht richtig. Das heißt in dem Bereich des Bades ist stän-

dig Land unter.

- In den Duschen wächst in allen Ecken der schwarze Schimmel. Es fehlen geeignete Ablagen für die Badetaschen.

### Regio Bäder möchte 20% mehr für Badeintritte

Alles hat seinen Preis und deshalb darf auch der SSV ab Mai diesen Jahres 20% mehr für jeden Badeintritt bezahlen. Bei den Badeintritten für die Jugendlichen in den Nachmittagsgruppen ist uns die Stadt Freiburg entgegengekommen. Auf Betreiben des Vorstandes erhöhte das Sportamt der Stadt Freiburg den jährlichen Jugendzuschuss für den SSVF um einen entsprechenden Betrag.

Auch bei Miete des Westbades für eigene sportliche Großveranstaltungen ist uns nach zähen Verhandlungen die Regio Bäderverwaltung entgegengekommen. Demnach müssen für die Meisterschaften nur die landesweit üblichen Mieten (Karlsruhe, Stuttgart, Heidelberg) zahlen. Bei der ursprünglich veranschlagten Mieterhöhung, wäre es dem SSV finanziell nicht mehr möglich gewesen, im Westbad sportliche Veranstaltung durchzuführen.

### Vereinsheim bleibt uns vorläufig erhalten

Die Schließung unseres Vereinsheims wurde bis auf weiteres verschoben. Wir haben bei der Stadt Freiburg angezeigt, dass wir gegebenenfalls einen eigenfinanzierten Neubau des Vereinsheims planen. Dazu benötigen wir zuerst ein westbadnahes Grundstück. Bei der Su-



## Tauchernachrichten

Marcel Gaj hat auf Fuerteventura seine Prüfungen bestanden und ist jetzt Tauchlehrer 1.

Frank Brodbeck ist ebenfalls Tauchlehrer geworden, er kann jetzt Apnoe Brevets abnehmen. Hans Boss ist schon lange Tauchlehrer, aber er hat jetzt den 5000. Tauchgang ins Logbuch eingetragen. Diese Zahl war auch der Zeitschrift Sporttaucher eine Meldung wert (Nr 5 /2011, Seite 20). Außerdem konnte er zum siebten Mal einen runden Geburts-

tag feiern.

SSV- Mitglied Daniel Sonnekalb nahm an den Weltmeisterschaften im Orientierungstauchen teil. Dabei erreichte er mit der Mannschaft den ersten und im M-Kurs den zweiten Platz.

Thomas Liewald hat die Prüfung zum CMAS \*\* Taucher bestanden.

Die Tauchabteilung gratuliert allen Jubilaren und Erfolgreichen

Bernd Rolker

# Ohne Tauchen geht es nicht

LEUTE IN DER STADT: Hans Boss, 70, ist SSV-Tauchlehrer und hat 5000 Tauchgänge hinter sich

VON UNSERER MITARBEITERIN  
URSULA THOMAS-STYEN  
Logbucheintrag vom 23.08.2011:  
„Apostelsee Ettenheim, 42,5 Meter tief, 75 Minuten, viele Flasche“. Einer der vielen Tauchgänge von Hans Boss – und doch ein besonderer der 5000. Deshalb nimmt dieser Eintrag auch zwei Zeilen in Anspruch und ist gelb markiert. Einer der darauf folgenden Tauchgänge wurde dann unten am Rand notiert – um Platz zu sparen, wie Boss schmunzelnd erklärt.

„Ich bin ein typischer Schwabe, muss ich zugeben, auch mit Stolz“. Vor 20 Jahren zog Hans Boss als OP-Pfleger nach Freiburg, seither ist er auch als Tauchlehrer im Schwimm- und Sportverein Freiburg (SSV) aktiv. Boss wurde 1941 in Neulautzen geboren. Als Bauerntochter hat er viel in der elterlichen Landwirtschaft geholfen, mit 13 Jahren lernte in eigener Regie schwimmen. Fortan tummelte er sich jeden Tag im Metzinger Freibad, ein Jahr lang sogar unmont, weil der Badenmeister so nett war. Mit 16 dann Mitglied im DLRG und mit 18 der erste Tauchgang im Hallenbad Reutlingen mit geliebener Ausrüstung. „Da wurde der Virus gelegt“, diagnostiziert der gelernte Krankenpfleger. Die Fortsetzung folgte erst 1979 – dazwischen war Bergsteigen angesagt.

Seither also 5000 Tauchgänge, denn Hans Boss ist seit 1985 Tauchlehrer mit drei Sternen beim WLT, dem Württembergischen Landesverband für Tauchsport. Zu unzähligen Ausbildungstauchgängen kamen auch viele Tauchreisen dazu – sofern der Vater von sechs Kindern es sich leisten konnte. Die Highlights? Zum Beispiel ein massiver historischer Messingnagel aus der Karibik und ein Tauchgang unter 50 Haken in Mikronesien. Als Süßwassertaucher sind ihm der Eilsee an der Zuspitze, der Blautopf in Blaubeuren und sein Lieblingssee, der Flückigersee in Freiburg, natürlich vertraut. Allein hier ist er etwa 1500-mal abgetaucht.

„Manchmal sehe ich hier mehr Flasche als im Roten Meer“, freut sich der Taucher. Neben Hechten, Wildkarpfen und Streifenbarschen gebe es auch Aale und Krebse im Flückigersee – ein gutes Zeichen für die Wasserqualität. Eines zwei Meter langen Weils begegnete er immer wieder, aber auch versenkten Mofas, Waffeln oder der 1986 untergegangenen Arche. Das sei kein Taucherlatein, versichert Boss, der sich schon oft mit seinen Fundstücken an die Polizei wandte. Einmal konnte der Tauch-Profi sogar lebensrettend eingreifen. An einem Oktobertag 1989 bemerkte er in Überlingen am Bo-



Hans Boss in seinem Element FOTO: INDO SCHNEIDER

dense einen Taucher, der jemanden abschleppte. Eine Übung? „Der machte komische Zeichen, das heißt immer Notfall.“ Boss konnte den bereits tot Gegläubten wiederbeleben und wurde dafür offiziell geehrt.

2010 bekam er vom Tauchverband dessen höchste Auszeichnung: Die Goldene Ehrennadel für sein taucherisches Le-

benswerk und sein Mitwirken an der modernen Tauchausbildung.

Seinen 70. Geburtstag feierte Hans Boss kürzlich im ägyptischen Marsa-Shagra mit 35 Tauchgängen in einer Woche Urlaub. „Tauchen ist lebenswichtig für mich“, sagt der siebenfache Großvater, der mit seiner zweiten Frau, einer Freiburgerin, in Kirchzarten wohnt.



che danach wurde uns die Unterstützung des Sportamtes zugesichert.

## SSVF trennt den Müll

Der große und teure Müllcontainer vor dem Vereinsheim wurde von unserem Kassier Thomas Müller abbestellt. Statt dessen haben wir jetzt, wie in allen Freiburger Haushalten üblich, kleinere und wesentlich günstiger Mülltonnen. Das heißt wir müssen jetzt den im Vereinsheim anfallenden Müll trennen. Dazu wurden in der Küche neue Behälter angeschafft. Wir bitten hiermit alle Nutzer des Vereinsheims ihre Abfälle in den entsprechend beschrifteten Tonnen zu deponieren.

## Mitgliederbefragung SSVF-Winterball

Jährlich findet traditionell zusammen mit Ski Club Freiburg ein Ball mit Tanz, Essen, Ehrungen und und ... statt (zuletzt im März 2011). Da die Teilnehmerzahlen seitens der SSVF-Mitglieder in den letzten Jahren deutlich abgenommen hatten, wollte der Vorstand in einer Mitgliederbefragung wissen, ob

diese Veranstaltung in dieser Form, in anderer Form oder gar nicht weitergeführt werden soll. Eine Mehrheit von 58% der Befragten entschied sich gegen den Ball. Demnach wird er 2012 nicht mehr stattfinden. Da 13% für Ja und 22% für Ja, aber in geänderte Form gestimmt haben, denkt der Vorstand über ein neue Veranstaltung (z.B. Hock) für alle SSVFler nach und ist für entsprechende Anregungen aus der Mitgliedschaft dankbar.

## Beitragsabbuchung

In diesem Jahr wurden erstmals wieder Anfang Januar und Anfang Juni die Halbjahresbeiträge von den Konten abgebucht. Das ist einhellig von allen Mitgliedern begrüßt worden. Da es im ersten Halbjahr zu keinen finanziellen Engpässen in der Vereinkasse kam, werden wir auch in den kommenden Jahren weiter Halbjahresbeiträge abbuchen. Bitte denkt daran, dass die entsprechenden Beiträge zu den Abbuchungsterminen auf dem Konto bereitstehen.

Mike Börner

Zimmerei - Reparaturen - Dachfenster - Innenausbau - Öko-Balkone

Treppenbau



Armin und Josef  
**HASLER**

Türkheimerstr. 1, 79110 Freiburg, Tel. 07 61/89 69 40-0, Fax 8 96 94-19

## Das Schwimmerjahr Rückblick 2011 / Vorschau 2012

Sah es zu Beginn des Jahres noch ziemlich trüb aus, was die Wiedereröffnung des Westbades betraf, war am 18.04.2011 doch tatsächlich der lange erwartete Termin wahr geworden: wir waren wieder in unserer lange vermissten Trainingsstätte. Augenfällig waren die neu installierte Fensterfront – es gab tatsächlich noch den Flückiger See den wir seit Ewigkeiten durch die alten, blinden Scheiben nicht mehr gesehen hatten, neue Starblöcke, neue Bademeisterkabine (angeblich klimatisiert), neue Wasserballtore, neue Leinen und und und. Über kleinere Mängel sehen und sehen wir großzügig hinweg, allerdings sind Verpilzungen in verschiedenen Nassräumen nicht nach unserem Geschmack. Aber es soll ja nachgebessert werden.

Im nichtsportlichen Bereich macht sich die Rückkehr ins Westbad durch eine erhebliche Zahl an Neuanmeldungen bemerkbar. Wir werden zum Ende des Jahres einen erfreulichen Mitglieder-zuwachs haben. Daraus folgend können wir gut besuchte Nachwuchsgruppen in allen Abteilungen verzeichnen. Besonders positiv ist, dass Jugendwasserball wieder auf die Beine kommt.

In mehreren Nachbarvereinen hatten sich die Bedingungen für die dortigen Sportler aus unterschiedlichen Gründen verschlechtert. Sie suchten, und ich hoffe sie fanden eine neue sportliche Heimat im SSVF. Wir heißen sie auf jeden Fall herzlich willkommen und wünschen ihnen viel Spaß und bestmögliche Erfolge.

Durch die Rückkehr ins Westbad ist es uns auch wieder möglich, Schwimmveranstaltungen in eigener Regie durchzuführen. Den Auftakt machten die Bezirksmeisterschaften 2011 in deren Rahmen die neue Zeitmessanlage getestet wurde. Dies war bitter nötig – bei einer größeren Veranstaltung wären wir ganz schön baden gegangen – was in einem Hallenbad eigentlich nicht ungewöhnlich ist. Wenn man aber von der Technik, so wie uns passiert, im Stich gelassen wird, steht man selbst im Hallenbad im Regen. Gott sei Dank hat Dieter Schächtele wieder einmal sein gesamtes Know-how in die Waagschale geworfen und so konnte die zweite Hälfte des Wettkampfes elektronisch abgewickelt werden.

Weiter hatten wir den Bezirksdurchgang und den badischen Endkampf der DMS-J 2011 sowie unsere Vereinsmeisterschaften ausgerichtet.

2012 werden wir die Aufstiegrunde der Schwimmer zur 2. Bundesliga im Westbad durchführen, außerdem wurden uns die Durchführung der Badischen Wintermeisterschaften und der Deutschen Meisterschaften der Masters übertragen. Die Flossenschwimmer werden ihre Süddeutschen Meisterschaften ausrichten.

Am 21. April 2012 sind wir für die Ausrichtung des Verbandstages des Badischen Schwimmverbandes zuständig. Dieser wird im neuen Bürgerhaus in Au abgehalten.

einsame Spitze und finishte als 9. in der Gesamt- und 2. in der Altersklassenwertung nach 4:23:05 h. Paul blieb derweil bis in die zweite Laufrunde auf Position 2. Dann erfolgte aber gleich ein Doppelschlag als zeitgleich Urs Wiedemann und Andreas Jörg an ihm vorbeizogen. Urs, der wie ein junger Gott lief, arbeitete sich bis zum Ziel auf Position 19. der Gesamtwertung vor und belegte in 4:35h den 1. Platz in der M45. Dicht auf seinen Versen finishte Andy in 4:37. Trotz krampfbedingten Geh- und Stehpausen erreichte Paul das Ziel über 2 Minuten früher als im Vorjahr (4:40). Eine ähnlich Leidensgeschichte durchlebte auch Steffen Baltes der 4 Minuten später das Ziel erreichte. Es folgten noch Udo Mittelstädt in 5:02, Boris Kapoor in 5:14 (super Einstand) und Matthias Haas in 5:24. In 5:24 h kam dann schon die erste weiblich Triteamlerin, Annika Boos, ins Ziel. Bei ihrer zweiten Mitteldistanz platzierte sie sich erneut auf dem Podium als 2. in ihrer AK. Es folgten Markus Salb in 5:35, Rüdiger Nübling in 5:55, Sabine Himmelsbach (5:51h) und Thomas Kübler (5:51).

Auf der kurzen Distanz waren Volker

Eschle, Daniel Heiny, Janina Zimmermann, Winnie Molz, Sigrun Temme und Carina Tetal am Start. Sowohl Sigrun als auch Winnie konnte ihre Altersklassen gewinnen. Jeweils zweiter in ihren AKs wurden Janina, Carina und Volker.

Steffen Baltes belegte am Sonntag (den 05.09.11) beim Hannover Triathlon hinter Jan Rapheal und Frank Leßmeister den dritten Platz der Gesamtwertung (334 Teilnehmer). Für die Olympische Distanz benötigte er 2:11:31 Stunden.

Am 02. Oktober gingen 3 Tri-Teamler in Barcelona über die 2. Langdistanz in Ihrer Saison an den Start. Alle drei erreichten wieder ein sehr gutes Ergebnis. Urs Wiedemann, 9:56, Lauk Michael, 10:13, Sabine Himmelsbach in 12:46

Bei ihrem Saison Highlite auf Hawaii erreichte Alexander Lang in 9:58 Stunden den 450. Platz. Ralf White der zum ersten mal auf Hawaii startete kam 10:39 Stunden auf den 823. Platz. Beiden herzlichen Glückwunsch zu ihrem Erfolg.

Thomas Kübler

## Eine erfolgreiche Saison geht zu Ende

Am 3. Juli 2011 wurde Michael Bock Deutscher Meister in der AK über die Olympische Distanz. Er benötigte für die 1,5km Schwimmen 22:47 Minuten, die 40km Rad 58:16 Minuten und die abschließenden 10km Laufen 35:56 Minuten. Bei den Landesmeisterschaften am 23.07.2011 in Ladenburg erreichte Michael Bock den 2. Platz in der Altersklasse.

Unsere Triathlon Mannschaft hat nach dem Abschlusswettkampf der Bawü Liga am Schluchsee den Klassenerhalt in der 2. Bawü Liga geschafft.

Das Bergzeitfahren auf den Schauinsland, das unser Mitglied Alexander Lang veranstaltet, ist zwar nur 11.5km kurz, doch durch die 750 Höhenmeter, die es zu überwinden gilt, sehr anspruchsvoll. Es starteten 8 Herren und eine Dame aus unseren Reihen, die fleißig ein paar Punkte für die Vereinsmeisterschaften sammelten. Am schnellsten war Paul Börner unterwegs, gefolgt von Roland Vetter, Urs Wiedemann, Andreas Jörg, Steffen Baltes, Simon Grimm, Matthias Haas, Georg Schmück, Janina Zimmermann und Thomas Kübler. Ein kleiner Wermutstropfen war das Wetter, das nicht so wirklich mitspielen wollte. Zwar kam es nicht zum befürchteten Regenguss, aber unsere Lungen waren über die kalte Luft genauso wenig erfreut, wie manch ein Fußzehl.

Noch schlechteres Wetter erwischte unsere Starter beim Ironman in Frankfurt. Wenig beeindruckt ließ sich davon Ralf White, der mit Platz 10 in seiner AK, die Hawaii-Quali fast mühelos erfüllte. Den 3.8km langen

Schwimmauftakt bewältigte er in 56 Minuten, ging dann 5:03h bei Sauwetter radeln (immerhin über 35km/h im Schnitt), und lief dann noch 3:21 Stunden auf den abschließenden Marathon. Inklusiv Wechselzeiten entspricht das einer Gesamtzeit von starken 9:28h und Platz 71 im Gesamtklassament. Etwas länger konnte Michael Lauk den Wettkampf und das Wetter genießen. Vor allem tat er dies auf der Laufstrecke, als dann die Sonne ein bisschen raus kam. Er erreichte das Ziel nach 10:08 Stunden. Was bei den Bedingungen (neben dem kalten Wetter auch kleinere bis größere Schürfwunden vom Radfahren) eine beeindruckende Leistung ist.

Rechtzeitig zum Breisgau Triathlon in und um Malterdingen ist der Sommer zurückgekehrt. Das gute Wetter nutzen viele Freiburger (Tri-)Athleten um sowohl auf der Sprint- als auch auf der Mitteldistanz ihren Spaß zu haben. Der frische Auftakt viel dabei etwas wärmer aus als sonst. Bei Neofreigabe wollte niemand auf der 2km langen Schwimmstrecke auf sein Hilfsmittel verzichten. Doch das Wasser fühlte sich nach den ersten Metern deutlich wärmer an und ließ einige so richtig ins Schwitzen kommen. Auf der Radstrecke konnte sich dann aber jeder wieder im Fahrtwind ein bisschen abkühlen. Allen voran Paul Börner der als erster Triteamler aus dem Wasser stieg um gleich Bekanntschaft mit einem fiesem Wadenkrampf zu machen. Die vereinsinterne Spitzenposition konnte er bis in die zweite Radrunde verteidigen. Dann konnte sich unser Altmeister Alexander Lang vorne absetzen. Bis ins Ziel blieb Alexander

Wie man sieht, ist 2012 gefüllt mit Terminen zu denen dann noch diverse auswärtige Schwimmveranstaltungen und Trainingslager kommen.

Ich möchte mich bei allen Aktiven, Trainern, Übungsleitern und Helfern

für ihren Einsatz für den SSVF bedanken und Sie ermuntern dies auch in Zukunft mit gleichem Elan zu tun, damit das SSV-Schiff weiter unter vollen Segeln weiterfahren kann.

Jochen Gulde

## Baden-Württembergische Masters-Meisterschaften kurze Strecken

Präsent wie nie zeigte sich die Freiburger Mastermannschaft: ihre 16 Teilnehmer gingen 57mal an den Start.

Im Medaillenspiegel belegte sie unter 49 teilnehmenden Mannschaften mit 19 Gold-, 15 Silber- und 11 Bronzemedailles den 2. Platz.

Jörg schoss den Vogel ab mit fünf Siegen, Vicki glänzte viermal mit Gold, Kurt gewann dreimal, Karina, Peter und Horst je zweimal. Dazu kam noch einmal Staffelgold.

Mit insgesamt 17 Disqualifikationen war die "Verlustquote" auffallend hoch.

Karina Kulbach-Fricke

### Damen:

50m Rücken: AK 65: 2. Karina Kulbach-Fricke 0:54,68; AK 45: 3. Bärbel Albiker 0:39,75; AK 40: 4. Margrit Holzkamm 0:39,44; 6. Heike Politis 0:43,29; 100m Schmetterling: AK 35: 1. Dr. Vicki Smith-Machnow 1:26,60; 200m Freistil: AK 40: 4. Heike Politis, 2:54,47; AK 35: 3. Dr. Vicki Smith-

Machnow, 2:32,72; AK 30: 2. Birgit Christoph, 2:57,16; 100m Brust: AK 65: 1. Karina Kulbach-Fricke 2:06,50; AK 35: 1. Dr. Vicki Smith-Machnow 1:36,59; 50m Freistil: AK 45: 4. Bärbel Albiker 0:32,78; AK 40: 5. Margrit Holzkamm 0:33,68; AK 30: 6. Birgit Christoph 0:36,90; 100m Lagen: AK 40: 6. Heike Politis 1:31,12; AK 30: 5. Birgit Christoph 1:38,87; 50m Schmetterling: AK 35: 1. Dr. Vicki Smith-Machnow 0:35,81; 100m Rücken: AK 65: 2. Karina Kulbach-Fricke 2:03,81; AK 40: 2. Heike Politis 1:31,31; 50m Brust: AK 65: 1. Karina Kulbach-Fricke 0:59,54; AK 35: 1. Dr. Vicki Smith-Machnow 0:45,90; 100m Freistil: AK 35: 2. Dr. Vicki Smith-Machnow 1:10,47; AK 30: 5. Birgit Christoph 1:19,06; 4 x 50m Lagen: AK 160: 3. SG Regio Freiburg 2:36,31 (Heike Politis 0:42,40; Dr. Vicki Smith-Machnow 0:44,28; Margrit Holzkamm 0:36,90; Bärbel Albiker 0:32,73)

Mixed Staffeln: 4 x 50m Lagen: AK 200: 2. 1. Mannschaft SG Regio Freiburg 2:24,12 (Bärbel Albiker 0:39,33;

Jörg Zehbe 0:38,35; Margrit Holzkamm 0:37,34; Richard Kneusel 0:29,10); AK 160: 5. 1. Mannschaft SG Regio Freiburg 2:31,68 (Heike Politis 0:43,30; Matthias Kenk 0:36,89; Michael Bock 0:34,83; Birgit Christoph 0:36,66); 4 x 50m Freistil mixed: AK 200: 3. 2. Mannschaft SG Regio Freiburg 2:10,97 (Kurt Körber 0:33,30; Margrit Holzkamm 0:33,85; Michael Bock 0:29,75; Bärbel Albiker 0:34,07); AK 160: 3. 1. Mannschaft SG Regio Freiburg 2:07,82; (Matthias Kenk 0:29,43; Richard Kneusel 0:29,13; Birgit Christoph 0:36,87; Dr. Vicki Smith-Machnow 0:32,39)

#### Herren:

50m Rücken: AK 75: 2. Peter Schoepperle 0:53,81; AK 70: 1. Horst Schweitzer 0:46,35; AK 65: 1. Kurt Körber 0:40,59; AK 60: 3. Manfred Zehr 0:41,50; 200m Freistil: AK 60: 2. Jörg Zehbe 2:38,00; AK 50: 3. Richard Kneusel 2:33,44; AK 45: 4. Michael Bock 2:20,89; AK 40: 3. Matthias Kenk 2:27,72; 100m Brust: AK 75: 2. Peter Schoepperle 1:56,31; AK 60: 1. Jörg Zehbe 1:27,94; 50m Freistil: AK 75: 3. Peter Schoepperle 0:45,74; AK 70: 3. Horst Schweitzer 0:41,06; AK

65: 3. Kurt Körber 0:32,87; AK 60: 1. Jörg Zehbe 0:32,22; AK 50: 5. Richard Kneusel 0:29,88; AK 45: 6. Michael Bock 0:29,34; AK 40: 6. Matthias Kenk 0:29,06; 100m Lagen: AK 75: 1. Peter Schoepperle 1:52,00; AK 65: 1. Kurt Körber 1:29,84; AK 60: 1. Jörg Zehbe 1:25,19; AK 40: 5. Ralf Scheuerbrand 1:16,50; 50m Schmetterling: AK 65: 1. Kurt Körber 0:39,25; AK 60: 2. Manfred Zehr 0:36,37; AK 40: 5. Ralf Scheuerbrand 0:32,69; 100m Rücken: AK 70: 1. Horst Schweitzer 1:53,37; AK 60: 2. Manfred Zehr 1:31,65; 50 m Brust: AK 75: 1. Peter Schoepperle 0:49,12; AK 60: 1. Jörg Zehbe 0:40,43; AK 40: 4. Ralf Scheuerbrand 0:38,75; 100m Freistil: AK 65: 2. Kurt Körber 1:17,32; AK 60: 1. Jörg Zehbe 1:12,06; AK 50: 2. Richard Kneusel 1:06,38; AK 45: 2. Georg Politis 1:03,25; 4 x 50m Lagen: AK 240: 1. SG Regio Freiburg 2:26,06 (Kurt Körber 0:41,08; Jörg Zehbe 0:39,12; Manfred Zehr 0:35,91; Richard Kneusel 0:29,95); 4 x 50m Freistil: AK 200: 2. SG Regio Freiburg 1:57,19 (Georg Politis 0:28,99; Jörg Zehbe 0:31,94; Richard Kneusel 0:28,75; Ralf Scheuerbrand 0:27,51)

## Ausschreibung SSVF-Vereinsmeisterschaften 2011

Eingeladen sind alle Mitglieder des SSV Freiburg e. V. sowie das Personal des Westbades!

### Wettkampffolge

Samstag, 17. Dezember 2011 im Westbad

#### 1. Abschnitt (Einschwimmen 9.00 Uhr, Beginn: 9.30 Uhr):

WK 1 50 m Schmetterling Frauen Jahrgang '01 und älter  
 WK 2 50 m Schmetterling Männer Jahrgang '01 und älter  
 WK 3 50 m Flossenschwimmen Frauen  
 WK 4 50 m Flossenschwimmen Männer  
 WK 5 50 m Rücken Frauen Jahrgang '01 und älter  
 WK 6 50 m Rücken Männer Jahrgang '01 und älter  
 WK 7 25 m Streckentauchen Frauen  
 WK 8 25 m Streckentauchen Männer  
 WK 9 50 m Brust Frauen Jahrgang '01 und älter  
 WK 10 50 m Brust Männer Jahrgang '01 und älter  
 WK 11 100 m DTG Frauen  
 WK 12 100 m DTG Männer  
 WK 13 50 m Freistil Frauen Jahrgang '01 und älter  
 WK 14 50 m Freistil Männer Jahrgang '01 und älter

WK 15 100 m Flossenschwimmen Frauen  
 WK 16 100 m Flossenschwimmen Männer

WK 17 50 m Sprintpokal Frauen  
 WK 18 50 m Sprintpokal Männer

Wk 19 4 x 50 m Abteilungsstaffel mixed

#### 2. Abschnitt: (Einschwimmen: 11:30 Uhr, Beginn: 12:00 Uhr)

WK 20 3 x 50 m Familienstaffel

WK 21 25 m Beinschlagschwimmen Mädchen Jahrgang '02 u. jünger  
 WK 22 25 m Beinschlagschwimmen Jungen Jahrgang '02 u. jünger  
 WK 23 25 m Freistil Mädchen Jahrgang '02 u. jünger  
 WK 24 25 m Freistil Jungen Jahrgang '02 u. jünger  
 WK 25 25 m Rücken Mädchen Jahrgang '02 u. jünger  
 WK 26 25 m Rücken Jungen Jahrgang '02 u. jünger  
 WK 27 25 m Brust Mädchen Jahrgang '02 u. jünger  
 WK 28 25 m Brust Jungen Jahrgang '02 u. jünger

**Meldeschluss: Freitag, 09.12.2011**

**Meldeanschrift: SSVF-Geschäftsstelle, Ensisheimer Str. 9, 79110 Freiburg, info@ssvf.de**

#### Ablauf nach den Schwimmwettkämpfen im Vereinsheim:

14.15 Uhr Siegerehrung Wk 1-16 (Urkunden nur bis einschl. Jg 98)  
 Siegerehrung Wk 20-28 (Urkunden für alle Teilnehmer)  
 18.30 Uhr Ehrung besondere Leistungen, Vereinsmeister, Sprintcup  
 anschließend Abendessen

**FREIBURG**  
Bertoldstr. 2  
Tel. 0761-36806-0

**KIRCHZARTEN**  
Hauptstr. 19-21  
Tel. 07661-2526

**UMKIRCH**  
Mundenhofer Weg 1  
Tel. 07665-99188

**DENZLINGEN**  
Hauptstr. 159  
Tel. 07666-8285



**Schwimmbrillen  
und  
Tauchbrillen**

**- auch in Ihrer Sehstärke -**

## 38. Internationales Masters-Meeting in Villingen

SG Regio Freiburg belegte den 2. Platz von 25 teilnehmenden Vereinen (Damen: 3. Platz, Herren: 2. Platz). Die außerordentlich stark vertretenen (und auftretenden) Villingener Damen sorgten für einen Pokalsieg mit riesigem Abstand.

Wir konnten uns über zwei neue Teilnehmer in unserer Wettkampfmannschaft freuen, nämlich über Dr. Bernd Walter und Thomas Färber. Bernd gelang auf Anhieb ein zweiter und ein dritter Platz. Bei Thomas blieb uns die Spucke weg. Er trainiert erst seit eineinhalb Jahren, ist also kein „gelernter“ Schwimmer, und trat hier so überzeugend auf, dass wir nur staunen konnten. Nicht einmal vor den 100m Lagen hatte er Angst.

Top-Ergebnisse (ohne Staffeln): Vicki siegte fünfmal, Jörg dreimal, Karina, Heike, Peter, Kurt, Manfred und Richard je zweimal, Horst errang einen Sieg.

Nervengerendend war die 4x50 m Freistil-Staffeln der Damen. Der Sieg lag außerhalb unserer Reichweite, aber wer kam auf den zweiten Platz? Villingen war 5 Sekunden schneller gemeldet als unsere Staffel. Kurt hatte unsere jüngeren schnellen Damen an den Anfang gesetzt, die Alterspräsidentin (AK 65) Karina als letzte. Die Schlußschwimmerin von Villingen kam dagegen aus der Altersklasse 25, und sie rauschte immer dichter heran. Ein sehr beachtlicher Vorsprung unserer ersten drei Damen und ein fulminanter Verzweiflungsschlusspurt von Karina brachte unserer Staffel dann mit knapp zwei Sekunden doch den ersehnten zweiten Platz.

Karina Kulbach-Fricke

Damen: 200m Freistil: AK 45: 3. Bärbel Albiker, 2:44,86; AK 35: 1. Dr. Vicki Smith-Machnow, 2:42,47; 100m Rücken: AK 65: 1. Karina Kulbach-Fricke, 1:58,84; AK 40: 1. Heike Politis, 1:31,64; 50m Brust: AK 65: 2. Karina Kulbach-Fricke, 0:56,69; 100m Schmetterling: AK 35: 1. Dr. Vicki Smith-Machnow, 1:29,23; 50m Freistil: AK 45: 4. Bärbel Albiker, 0:33,69; AK 40: 3. Heike Politis, 0:35,53; 100m Lagen: AK 45: 3. Bärbel Albiker, 1:25,54; 50m Rücken: AK 65: 1. Karina Kulbach-Fricke, 0:50,98; AK 40: 1. Heike Politis, 0:43,67;

100m Brust: AK 35: 1. Dr. Vicki Smith-Machnow, 1:36,59; 50m Schmetterling: AK 35: 1. Dr. Vicki Smith-Machnow, 0:40,18; 100m Freistil: AK 45: 3. Bärbel Albiker, 1:14,85; AK 40: 4. Heike Politis, 1:18,34; AK 35: 1. Dr. Vicki Smith-Machnow, 1:11,67; 4 x 50m Freistil: AK 160: 2. SG Regio Freiburg, 2:29,42 (Dr. Vicki Smith-Machnow, 0:34,00; Heike Politis, 0:35,04; Bärbel Albiker, 0:33,12; Karina Kulbach-Fricke, 0:47,26); 4 x 50 m Lagen mixed: AK 240: 1. SG Regio Freiburg, 2:52,50 (Karina Kulbach-Fricke 0:50,89, Peter Schöpferle 0:50,25, Dr. Vicki Smith-Machnow 0:37,66; Kurt Körber 0:33,70); AK 200: 2. SG Regio Freiburg 2:31,53 (Heike Politis 0:43,36; Jörg Zehbe 0:38,06; Manfred Zehr 0:35,79; Bärbel Albiker 0:34,32).

Herren: 200m Freistil: AK 60: 1. Jörg Zehbe, 2:45,37; AK 50: 2. Richard Kneusel, 2:35,78; AK 45: 2. Georg Politis, 2:30,61, 3. Dr. Bernd Walter,

## Übungsangebot des SSV-Freiburg

2:32,31; 4. Thomas Färber, 3:10,00; 100m Rücken: AK 60: 1. Manfred Zehr, 1:28,10; 50m Brust: AK 75: 1. Peter Schöpplerle, 0:50,62; AK 60: 1. Jörg Zehbe, 0:38,22; 2. Manfred Zehr, 0:39,17; AK 40: 3. Ralf Scheuerbrandt, 0:37,39; 100m Schmetterling: AK 45: 2. Dr. Bernd Walter, 1:17,25; 50m Freistil: AK 75: 2. Peter Schöpplerle, 0:43,06; AK 70: 1. Horst Schweitzer, 0:42,91; AK 65: 2. Kurt Körber, 0:32,86; AK 60: 3. Jörg Zehbe, 0:32,53; AK 50: 1. Richard Kneusel, 0:30,19; AK 45: 5. Georg Politis, 0:29,44; 6. Dr. Bernd Walter, 0:31,06; 11. Thomas Färber, 0:34,66; AK 40: 3. Ralf Scheuerbrandt, 0:28,31; 100m Lagen: AK 60: 2. Jörg Zehbe, 1:25,16; AK 50: 2. Richard Kneusel, 1:25,39; AK 45: 4. Georg Politis, 1:18,97; 8. Thomas Färber, 1:33,44; AK 40: 3. Ralf Scheuerbrandt, 1:15,36; 50m Rücken;

AK 70: 2. Horst Schweitzer, 0:46,89; AK 65: 1. Kurt Körber, 0:39,95; AK 60: 2. Manfred Zehr, 0:40,88; 100m Brust: AK 75: 1. Peter Schöpplerle, 1:58,95; AK 60: 1. Manfred Zehr, 1:25,19; 2. Jörg Zehbe, 1:25,53; 50m Schmetterling: AK 65: 1. Kurt Körber, 0:39,03; AK 45: 5. Dr. Bernd Walter, 0:34,74; AK 40: 4. Ralf Scheuerbrandt, 0:32,84; 100m Freistil: AK 60: 1. Jörg Zehbe, 1:13,06; AK 50: 1. Richard Kneusel, 1:07,64; AK 45: 2. Georg Politis, 1:04,23; 3. Dr. Bernd Walter, 1:11,19; 5. Thomas Färber, 1:19,78; 4 x 50m Freistil: AK 240: 1. SG Regio Freiburg, 2:09,53 (Georg Politis, 0:29,27; Kurt Körber, 0:33,37; Manfred Zehr, 0:33,72; Jörg Zehbe, 0:33,17); AK 200: 2. SG Regio Freiburg, 2:13,00 (Ralf Scheuerbrandt, 0:28,74; Dr. Bernd Walter, 0:31,37; Richard Kneusel, 0:29,60; Horst Schweitzer, 0:43,29).

### Tischtennis

Ansprechpartner:

**Reiner Dierkes**

**Schüler und Jugend**

Di + Do 18:00 – 20:00

Sporthalle Tullaschule

**Erwachsene**

Di + Do 20:00 – 22:00

Sporthalle Tullaschule

### Gymnastik

Ansprechpartnerinnen:

**Hella Hübner/Traudel Hasler**

**Fitnessgymnastik**

Dienstag 20:00 – 21:30

Vereinsheim

**Wassergymnastik**

Freitag 21:00 – 21:30

Lehrschwimmbecken

Stand: 12. Mai 2011

## 50. Mastersschwimmfest in Deidesheim

100m Freistil: AK 60: 1. Jörg Zehbe, 1:13,66; AK 45: 2. Georg Politis, 1:04,81; 50m Brust: AK 75: 1. Peter Schöpplerle, 0:52,37; AK 60: 2. Manfred Zehr, 0:39,53; 3. Jörg Zehbe, 0:39,89; AK 45: 3. Georg Politis, 0:39,57; 50m Rücken: AK 70: 3. Horst Schweitzer, 0:49,23; AK 65: 2. Kurt Körber, 0:43,27; AK 60: 2. Manfred Zehr, 0:44,81; 100m Lagen: AK 75: 1. Peter Schöpplerle, 1:59,10; AK 60: 2. Jörg Zehbe, 1:24,27; AK 45: 2. Georg Politis, 1:19,46; 200 m Brust: AK 60: 1. Manfred Zehr, 3:12,36; 50m Freistil: AK 70: 5. Horst Schweitzer, 0:41,72; AK 65: 1. Kurt Körber, 0:32,87; AK

45: 1. Georg Politis, 0:29,19; 100m Brust: AK 75: 1. Peter Schöpplerle, 2:00,02; AK 60: 2. Manfred Zehr, 1:29,74; 3. Jörg Zehbe, 1:29,88; 50m Schmetterling: AK 65: 1. Kurt Körber, 0:38,70; 200m Freistil: AK 60: 1. Jörg Zehbe, 2:50,80; AK 45: 3. Georg Politis, 2:31,60; 100m Rücken: AK 65: 1. Kurt Körber, 1:32,95; AK 60: 1. Manfred Zehr, 1:37,88; 4 x 50m Freistil: AK 200+: 3. SG Regio Freiburg, 2:13,27 (Politis, Körber, Zehbe, Zehr); 4 x 50m Brust: AK 200+: 3. SG Regio Freiburg 2:47,02 (Politis, Schöpplerle, Zehbe, Zehr)

Karina Kulbach-Fricke

**Triathlon**

<u>Ansprechpartnerin:</u>	<b>Margareta Methmann</b>	
<b>Schwimmen</b>	Mo.,Di. + Fr.	20:00 – 20:45
	Samstag	08:00 – 10:00
	(Nur im Winter)	
<b>Krafttraining</b>	Mittwoch	19:30 – 20:30
<b>Laufen</b>	Mittwoch	18:00 – 19:30
<b>Radfahren</b> (Treffpunkt Gaskugel)	Samstag	Abfahrt 11.00
<b>Aktuelle Trainingsinfos</b>	www.ssvf.com/triathlon	

**Tauchen – Finswimming**

<u>Ansprechpartner:</u>	<b>Bernd Rolker</b>	
<b>Flossenjugend</b>	Mittwoch	18:00 – 19:00
	Donnerstag	20:00 – 21:00
<b>Taucher</b>	Montag	20:00 – 21:00
<b>Leistungsgruppe</b>	Montag	20:00 – 20:45
	Mittwoch	19:00 – 20:45
	Donnerstag	20:00 – 20:45
<b>Krafttraining</b> (nach Absprache)	Di	18:00 – 19:30
<b>Apnoe-Tauchen</b> Sprungbecken	Mo	21:00 – 21:30
<b>Gerätetauchen</b> Sprungbecken	Mi	20:00 – 21:30
<b>Freigewässer</b>	Nach Absprache	

**Wasserball**

<u>Ansprechpartner:</u>	<b>Armin Hasler</b>	
<b>B-, C-, D-+ E-Jugend</b>	Dienstag	18:00 – 19:30
	Mittwoch	17:30 – 19:15
	Freitag	18:00 – 20:00
<b>A-Jugend</b>	Mo., Mi.+Fr.	20:00 – 21:45
	Do.	20:00 – 20:45
<b>1.+2. Mannschaft</b>	Mo, Mi + Fr	20:00 – 21:45

**Springen**

<u>Ansprechpartnerin:</u>	<b>Ingrid Haiser</b>	
<b>Anfänger – ab 6 Jahre</b> Sprungbecken	Di + Do	16:00 – 17:00
<b>Fortgeschrittene</b> Sprungbecken	Di + Do	17:00 – 18:00

**Ihre Druckerei für Privat- und Geschäftsdrucksachen  
Prospekte, Hefte und Schnelldrucke**



Offsetdruck GmbH · Egonstraße 22 · 79106 Freiburg  
Telefon 0761/278352 · Fax 0761/289965 · www.boehm-freiburg.de

**Alles Gute für Küche und Haushalt**



Kaiser-Joseph-Straße 236 · Tel. 5 15 82 00

# Ihre Ansprechpartner im SSVF

## Präsident

**Stefan Ohletz**

Willy-Brandt-Allee 6, 79111 Freiburg, Tel.: 07 61 / 47 45 43, E-Mail:  
praesident@ssvf.de

## Stellvertreter und geschäftsführender Vorstand

**Dr. Michael Börner**

Verlorener Weg 33b, 79110 Freiburg, Tel.: 07 61 / 89 33 27, E-Mail: mb@ssvf.de

## Vorstand für den sportlichen

### Bereich

**Jochen Gulde**

79280 Au, Am Dorfbach 1  
Tel.: 07 61 / 2 90 89 61,  
jochen.gulde@ssvf.de

## Vorstand für Finanzen

**Thomas Müller**

Handy: 01 72 / 6 71 01 31  
finanzen@ssvf.de

## Vorstand für Verwaltung

### und Organisation

**Helmut Stather**

79108 Freiburg, Haieregweg 67  
Tel.: 07 61 / 4 76 66 54,  
organisation@ssvf.de

## Schriftführer

**Gerald Späth**

kommisarisches  
schriftfuehrer@ssvf.de

## Hauptausschuss

### Schwimmen

**Bernd Pinkes**

79111 Freiburg, Basler Landstr. 72a  
Tel.: 07 61 / 48 22 64,  
schwimmen@ssvf.de

### Senioren

**Kurt Körber**

79249 Merzhausen, Am Gehracker 12  
Tel.: 07 61 / 40 49 42,  
masters@ssvf.de

### Wasserball

**Armin Hasler**

79108 Freiburg, Abrichstraße 2  
Tel.: 07 61 / 13 12 65  
wasserball@ssvf.de

### Tauchen

**Dr. Bernd Rolker**

79100 Freiburg, Heinrich-Mann-Str. 20  
Tel.: 07 61 / 4 00 43 04,  
tauchen@ssvf.de

### Springen

**Ingrid Haiser**

Tel.: 07 61 / 3 30 29  
springen@ssvf.de

### Tischtennis

**Reiner Dierkes**

79348 Freiamt, Pechhofen 3  
Tel.: 07 645 / 91 35 36

### Triathlon

**Margareta Methmann**

79114 Freiburg, Spitalfeldweg 2  
Tel.: 07 61 / 4 76 99 86,  
triathlon@ssvf.de

### Jugendwart

**Kati Gulde**

79280 Au, Am Dorfbach 1  
Tel.: 07 61 / 2 90 89 61,  
kati.gulde@ssvf.de

### ZBV

**Manfred Zehr**

79194 Gundelfingen,  
Reinhold-Schneider-Str. 24  
Tel.: 07 61 / 5 93 25 39

## Geschäftsstelle

79110 Freiburg, Ensisheimer Straße 9  
Tel.: 07 61 / 80 77 07, Fax 07 61 / 89 75 007

Montag und Mittwoch 18:00 – 20:00 Uhr  
**Jochen Gulde**

## Übungsangebot des SSV-Freiburg

### Schwimmen

#### Ansprechpartnerin:

**Schwimmkurse - ab 4 Jahre**

Westbad Lehrschwimmerbecken  
nur nach Voranmeldung unter Tel 807707

**Schwimmkurse – Erwachsene**

nur nach Voranmeldung unter Tel 807707

**Kaulquappen – Kleinkinder**

Im Babybecken

**Frösche – ab 4 Jahre**

Im Lehrschwimmerbecken

**Seepferdchen – ab 5 Jahre**

25m-Bahn

**Seehunde – ab 5 Jahre**

25m-Bahn

**Forellen – ab 6 Jahre**

25m-Bahn

**Seelöwen – ab 8 Jahre**

25m-Bahn

**Haie/Barakudas – ab 10 Jahre**

Mo. Bahn 8

Mi. Sprungbecken

Fr. 25m-Bahn

**Kati Gulde**

Mo + Mi 16:30 – 17:30

Mi + Fr 16:30 – 17:30

Nach Absprache

Freitag 15:50 – 16:20

Mo, Mi + Fr 15:00 – 15:45

Mo 17:00 – 17:45

Mi 15:45 – 16:30

Fr 15:00 – 15:45

### Leistungsgruppen (Anwesenheitspflicht!)

#### Ansprechpartner:

**Delfine**

**Junghechte**

**Wettkampfmannschaft**

**Bernd Pinkes**

Mo, Mi + Fr 15:00 – 15:45

Di – Fr 16:30 – 18:00

Sa 10:00 – 12:00

Mo – Fr 18:00 – 20:00

Sa 09:00 – 11:00

15:30 – 17:30

#### Ansprechpartner

**Masters**

**Masters – Freizeitgruppe**

**Technikkurs Masters I**

Fortgeschrittene

**Technikkurs Masters II (Bahn 8)**

+ **Yoga** (im Vereinsheim)

**Kurt Körber**

Di., Mi. + Fr 20:00 – 20:45

Dienstag 20:00 – 20:45

Dienstag 20:00 – 20:45

Donnerstag 20:00 – 20:45

21:00 – 22:30